

AKNE VULGARIS'DE DİONİN VE ULTRAVİYOLENİN ETKİSİ

Fzt. Gülten MERT (x)
Dr. Süleyman AKTAŞ (xx)
Dr. Sabahat KOT (xxx)

ÖZET

Kasım 1975, Haziran 1976 tarihleri arasında Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi Cildiye polikliniğinden gönderilen ve Erzurum Sağlık Koleji öğrencileri arasında yapılan taramalarla saptanan Akne vulgarisli 30 hasta üzerinde çalışıldı. ultraviyole grubunda daha iyi sonuçlar alındı. Diğer iki grup arasında çok fark olmamasına rağmen dionin + ultraviyole uygulamasının akne vulgaris tedavisinde faydalı olduğu saptandı.

GİRİŞ VE AMAÇ :

Bilindiği gibi Akne vulgaris, genellikle gelişme çağındaki gençleri etkileyen psikolojik, gerekse estetik yönden rahatsız eden komedon, papül, püstül ve kistler şeklinde seyir gösteren bir cilt hastalığıdır.

Eskiden beri çeşitli hastalıklarda vücuda iyon transferi denenmiştir. Özellikle vazodilatatör iyonlarla yapılan uygulamaların sayısı fazladır. Doğru akımın aktif iyon olarak kullanılan-dioninle kan damarları duvarlarında vazodilatasyon meydana getirmesi ve deride büyük miktarda bulunan histamini

açığa çıkarmasından yararlanarak 1969'da Gribanova, Akne tedavisinde bu yöntemi denemiştir.

Araştırdığımız kaynaklarda yurtdışında, dionin akne tedavisinde, kullanıldığını saptayamadık. Bu nedenle dioninin akne vulgaris'de etkili olup, olmadığını açıklığa kavuşturacak olan bu çalışmayı yaptık. Ayrıca çalışmamız, ultraviyolenin ve ultraviyole ile dionini beraber uygulanmasında ki etkinlik derecesini araştırmak amacıyla kapsamaktadır.

(x) A. Ü. Tıp Fak. F T R Kliniği Bilim uzmanı
(xx) " " Öğretim üyesi ve Başkanı
(xxx) " " Cildiye Öğretim üyesi
(xxxx) VI. Milli Türk Rehabilitasyon Kongresinde tebliğ edilmiştir

MATERYAL VE METOD:

Kasım 1975, Haziran 1976 tarihleri arasında Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi Cildiye polikliniğinden gönderilen ve Erzurum sağlık koleji öğrencileri arasında taramalarla saptanan hastalar, başvurma sırasına göre 10 ar kişilik 3 gruba ayrıldı.

Tedavi öncesi hazırlanan formdaki sorular soruldu. Ultraviyole grubu hastalara test uygulandı.

Dionin iyontoforezi grubu: Mettler hassas terazide tartılan 2 gr dionin bir litre serum fizyolojikle % 0,2 lik solüsyon haline getirildi. Alın, yanak ve çeneyi örten iletken bakırdan maske,

çevresi bir cm. daha büyük olan pamuklu bez maske ve filtre kâğıdı maske hazırlandı. Su ve alkolle temizlenen yüze dioninle ıslatılan filtre kâğıdı maske ve bez maske en üstede bakırdan maske konarak (+) kutba bağlandı ve Neuroton 626 siemens aleti kullanıldı. 10x15 cm. büyüklüğündeki metal plak daha büyük ped ile sırtta (-) kutba bağlandı. Hasta psikolojik yönden hazırlanarak maskenin her 6,25 cm için 0,02 miliamper düz galvanik akım 15 dakikadan 12 seans uygulandı. ultraviyole + dionin grubu: Gün aşırı yarı MED artırılarak ultraviyole ve 12 seans ilk gruptaki gibi dionin uygulandı.

BULGULAR:

Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi Cildiye polikliniğinden gönderilen ve sağlık koleji öğrencilerinde yapılan taramalarla saptanan akne vulgarisli 21 (% 70) i kadın ve 9 (% 30) erkek olmak üzere 30 vak'ada uygulama yapıldı.

Birinci tabloda görüldüğü gibi her 3 grupta 9 vak'a komedon + papüllü, toplam vak'anın (% 30) nu, 9 vak'a komedon + püstüllü, toplam vak'anın (% 30) nu 12 vak'a ise polimorflu toplam vak'anın (% 40) nı oluşturmuştur.

Tablo 1- Vak'aların klinik sınıflandırması:

	Klinik sınıflar:					
	Komedon+Papül	%	Komedon+Püstül	%	Polimorf	%
Dionin	4	40	3	30	3	30
Ultraviyole	4	40	2	20	4	40
Dionin+Ultraviyole	1	10	4	40	5	50
Toplam sayı:	9		9		12	
Toplam % oranı:	30		30		40	

Hastalar tarafından doldurulan formlardan elde edilen bilgiler değerlendirildiğinde; Aknenin başladığı en kü-

çük yaş, kızlarda 11 erkeklerde 13, en büyük yaş kızlarda 19 erkeklerde 21 bulunmuştur.

Vak'aların tedavi yönünden yaşlara göre dağılımı tablo-2 de görülmektedir. Her üç grup incelendiinde;

10-13 yaş grubunda 1 vak'a toplam vak'anın % 3,4 nü,

14-17 yaş grubunda 10 vak'a toplam vak'anın % 33,3 nü,

18-21 yaş grubunda 13 vak'a toplam vak'anın % 46,6 nı,

22-25 yaş grubunda 4 vak'a toplam vak'anın % 13,3 nü,

26-29 yaş grubunda 1 vak'a toplam vak'anın % 3,4 nü, oluşturmuştur.

Tablo-2 Tedavi gruplarında yaş dağılımı

Yaş grupları:	Dionin Ultraviyole		Dionin+Ult.		Toplam		Toplam	
	Vak'a sy.	%	Vak'a sy.	%	Vak'a sy.	%	Vak'a sy.	% oranı
10—13	1	10	—	—	—	—	1	3,4
14—17	1	10	6	60	3	30	10	33,4
18—21	6	60	3	30	5	50	14	46,6
22—25	2	20	—	—	2	20	4	13,3
26—29	—	—	1	10	—	—	1	3,4
Toplam sayı	10		10		10		30	
Toplam % oranı:	100		100		100		100	

Vak'aların hikâyelerini değerlendirdiğimizde; 12 vak'a % 60 menstruasyon zamanında aknelerinde artma olduğunu ve gecikmeler nedeniyle çok sıkıldıklarını açıklamışlardır. 8 vak'a % 40 menstruasyon zamanında artma olmadığını belirtmişlerse de pek emin olmadıklarını ilâve etmişlerdir.

Vak'aların yarısı % 50 gıdalarına dikkat etmediklerini, 8 vak'a % 26,7 farkında olmadıklarını 7 vak'a % 23,3 dikkat ettiklerini belirtmişlerdir.

Hastalara sorduğumuz bir diğer soru tedavi olup olmadıklarıydı. 17 vak'a % 56,7 tedavi hiç olmadıklarını, 11 vak'a % 64,7 ilaç tedavisi olduklarını, 2 vak'a % 6,6 hem ilaç hemde fizik tedavi olduklarını açıklamışlardır.

Hastaların ruhsal durumları değerlendirildiğinde, toplam vak'a sayı-

sının 17 si (% 56,6) sınırlı, 13 ü (% 43,3) sakin olduklarını belirtmişlerdir.

Ailelerinde akne olup olmadığı sorulduğunda, 11 vak'a % 36,6 kardeşinde akne olduğunu açıklamış, anne veya babasının gençken aknesi olup olmadığını açıklayamamıştır.

Kozmetik kullanan hasta sayısı ise sadece 3 vak'a % 1,4 idi ve bu vak'alarda devamlı kullanmadıklarını belirtmişlerdir.

Tedaviden alınan sonuçlar tablo 3 de görüldüğü gibi toplam üç grupta; İyi olan vak'a sayısı 19 % 63,4

Orta derecede 7 % 23,3

Kötü derecede 4 % 13,3

bulunmuştur.

Gruplara uygulanan tedavilerden alınan sonuçlar:

Klinik tip:	Tedavi sonucu	Dionin grubu	Ultraviyole grubu	Dionin+Ultraviyole grubu
Komedon+Papül	İyi	3	4	1
	Orta	1	—	—
	Kötü	—	—	—
Komedon+Püstül	İyi	2	1	3
	Orta	—	1	1
	Kötü	1	—	—
Polimarj	İyi	1	3	1
	Orta	1	1	2
	Kötü	1	—	2
Toplam	İyi	6	8	5
	Orta	2	2	3
	Kötü	2	—	2

TARTIŞMA VE SONUÇ

Akne vulgaris bilindiği gibi eti-yolojisi ve tedavisi tartışmalı olan bir hastalıktır.

Sosyo-ekonomik seviyenin oldukça etkilediği akneli hastaların kentimizde kendi sorunlarına önemle eğilmedikleri ortaya çıkmaktadır. Gençliğin verdiği içgüdü ile delikanlı ve genç kızın güzel görünme isteği aknelerin varlığı ile bozulmakta ve hastalar depresyona girebilmektedirler.

Sonuç olarak ultraviyolenin daha başarılı olduğu ve ultraviyole ile dioninin beraber uygulanmasında kozmetik yönden daha faydalı olduğu görüşüne katılıyoruz.

Ayrıca akne vulgaris için uygulanan tedavi metodlarının yeterli olmadığı yeni araştırmalar yapılması gerektiğine inanıyoruz.

SUMMARY

ACNE VULGARİS

It was investigated upon 30 patients with Acne vulgaris who has been selected by random sample and then searched among patients from the clinic of dermatology of medical school of Atatürk University and students of Health College.

It was obtained better results in the group of ultraviyole although there is not very much difference between other two groups, it has been found that dionin + ultraviyole practice is useful in treating Acne vulgaris.

KAYNAKLAR :

- 1- Gribanova, K. P.: Treatment of acne vulgaris by means of dionine iontophoresis and ultraviolet irradiations. Von Kuront Fizition 77-78, 1969.
- 2- At - Hojj, G.: Effect of uv et light on the skin, WameI, j. 69: 351-52, 1973.
- 3- Çubukçu, O. C.: Tedavide fizik vasıtaları ve tatbiki, İstanbul, 1954, 88-288
- 4- Licht, S.: Therapeutic Electricity and ultraviolet radiation, 1967, 192-394
- 5- Rosenberg, E. W.: Teratmend of acne vulgaris. Br Med j. 2: 175-76, 1973.
- 6- Terzioğlu, M.: Fizyoloji ders kitabı. İstanbul Üniversitesi Tıp Fak. yayımlarından, İstanbul, 1957, 237.
- 7- Tuna, N.: Fizik Tedavi hidroterapi ve rehabilitasyona giriş. Ankara, 1974, 7.
- 8- Sengir, O.: Fizik tedavi. İstanbul Üniversitesi Tıp Fak. yayımlarından, İstanbul, 1970, 76-96
- 9- Kligman, A. M.: Acne vulgaris is treatable disease, Post grad med. 55: 99-1054, 1974.
- 10- Ders Notları: 1965-1966.