

KEKEMELİĞİN AKUPUNKTUR İLE TEDAVİSİ

Dr. Sabahattin USLU (x)

Dr. Erdoğan KAYAALP (xx)

Ö Z E T :

Kekemelî üç hasta sadece akupunktur ile tedavi edildi. Hastaların tedaviden önceki sesleri ile tedaviden sonraki sesleri karşılaştırıldığında bariz bir düzelmenin olduğu görüldü.

GİRİŞ:

Kekemelik, konuşma merkezi, dil ve larinkste patolojik bir durum olmadığı halde konuşma ritiminin bozulması ile ortaya çıkan bir tablodur. Genellikle çocukluk yaşlarında başlar. Erkeklerde kızlardan daha fazla görülür. Heyecan ve öfke gibi stresli durumlarda daha da şiddetlenir.

Etyoloji: Kekemelikte ortak bir kişilik yapısı gösterilememiş olmakla birlikte obsesif Kompulsif kişilik yapısında daha fazla görülmektedir.

Serabral dominans görüşüne göre kekemelik iki hemisfer arasındaki yarışmanın bir belirtisidir. Bu yarışma ya konjenital veya sol elini kullanan çocuklarda sağ elini kullanmaya zorlanması sonucu ortaya çıkmaktadır.

Kekemelik hikâyesi olan ailelerdeki çocuklarda, kekemelik hikâyesi olmayan ailelere nazaran daha fazla görülmektedir. Yapılan araştırmalara göre burada bir genetik geçişten ziyade ailesel yatkınlığın olduğu görülmüştür.

Kekemelikte ruhsal etkenlerde önemli rol oynamaktadır. Çeşitli eğilimler arasında kalan bir çocuk çıkmaza düşerek duraksamakta ve çatışmalarla mücadelede başlamaktadır. Çocuktaki bu duraksamanın ve iç çatışmanın dile yansmasıyla kekemelik ortaya çıkmaktadır. Buna yatkınlığı olan bir çocukta ani korku ve heyecan tetiği çeken etken olarak kabul edilmektedir.

(x) Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon Anabilim Dalı Başkanı
Doçent.

(xx) Aynı Anabilim Dalında Y. Doçent.

Akupunktur 5000 yıldan beri Çin'de kullanılan bir tedavi yöntemidir. Türkiye'de akupunkturun başlangıcı 25 sene öncesine kadar dayanmakla birlikte son 7-8 yıldan beri önem kazanmıştır.

Bu arada kekemelik şikayeti ile gelen ve sadece akupunktur tedavisi uygulanan üç olgu takdim edilmiştir.

I- OLGU: 4.5.1982 tarihinde kekemelik şikayeti ile gelen 21 yaşında erkek bir hasta idi. Anamnezinden ailesinde böyle bir kimsenin olmadığı, ilkökul 3. sınıfa kadar normal olduğu halde o tarihlerde yavaş yavaş konuşmasının bozulduğu öğrenildi. Babasının aşırı titizliği dışında önemli bir olayla karşılaşmamış. Bu güne kadar bir çok doktora müracaat etmiş, hatta 15 gün yatarak tedavi olmuş isede tam bir düzelme sağlayamamış. Yapılan fizik ve nörolojik muayenesinde-patolojik bir bulguya rastlanılmadı.

Hastamızın tedaviden önceki sesini teybe alarak tedaviden sonraki sesi ile mukayese etmek istedik. İlk kürde günde 20 dk. olmak üzere 15 gün Akupunktur tedavisi uygulandı. (Resim: 1).



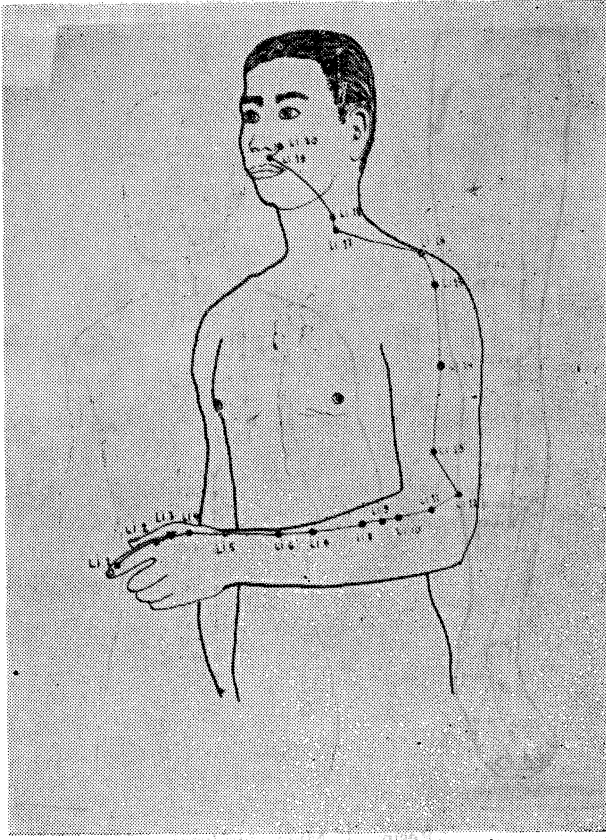
Resim: 1- Kekemelikte Akupunktur uygulaması

Kullandığımız akupunktur noktaları şunlardır:

1- Li11: Kalın barsak meridyenine ait 11 nolu nokta.

Yeri: Dirsek çizgisinin dış kısmında (Resim: 2)

İğnenin batırılışı: 10-15 mm.



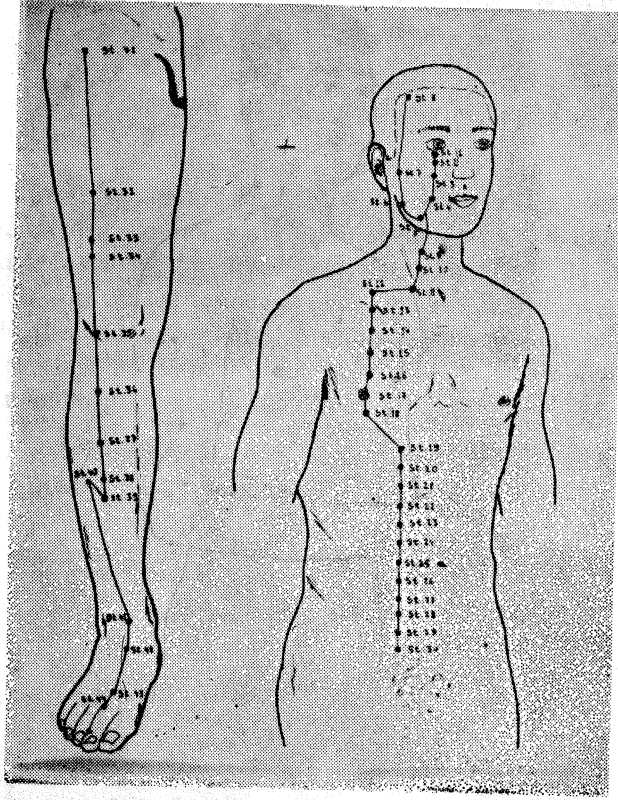
Resim: 2- Kalın barsak meridyeni

2- St. Mide meridyene ait 3 nolu nokta.

Yeri: Nazo-labial çizginin dışında. (Resim: 3)

İğnenin batırılışı: 5-6 mm.

İlk 15 günlük tedavi küründen sonra konuşmasında % 20-25 civarında bir düzelme oldu. Bir ay sonra kontrolü yapılması gerekirken yaz tatili nedeniyle kontrole gelmedi. 5 ay sonra kontrole geldiğinde tedaviden önceki duruma yakın bir durumda idi. Yeniden 15 günlük bir kür uygulandı. Konuşma durumunda tahminen % 30-40 kadar düzelmenin olduğu görüldü. Bir ay sonra kontrole geldiğinde 10 günlük bir kür daha uygulandı. Bundan sonra her iki ayda bir olmak üzere 16 gün, gün aşırı yani toplam 8 kür olacak şekilde üç defa daha akupunktur tedavisi yapıldı. Normal bir cümleyi konuşamayan hastamız tedaviden sonra normal konuşmaya başladı. Tedaviden sonraki sesinide teybe kaydettik. Tedavi öncesi ve sonrasındaki sesini mukayese ettiğimizde bariz bir düzelmenin olduğunu gördük. (Tedavi öncesi ve tedavi sonrası sesini mukayeseli olarak dinlemek mümkündür.)



Resim: 3- Mide meridyeni.

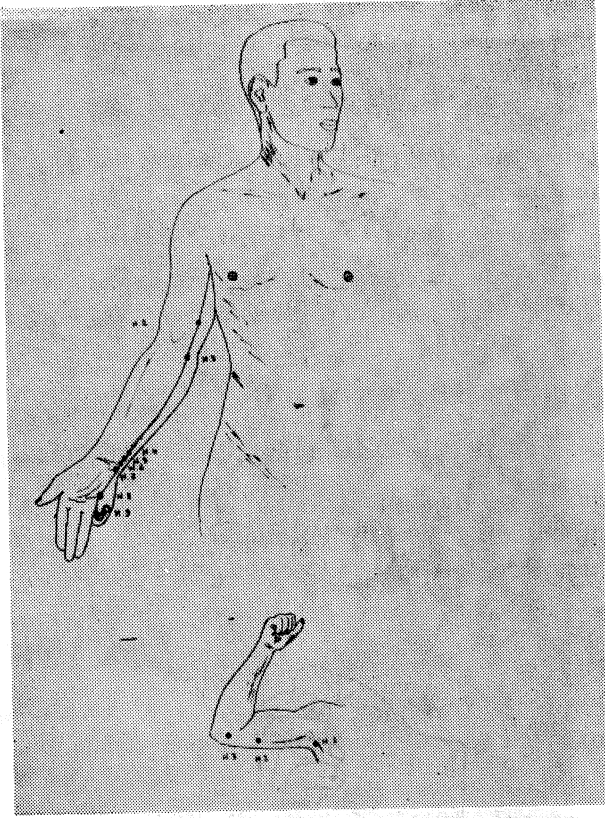
3- H4: Kalp meridyenine ait 4 nolu nokta.

Yeri: Bilekten, 1,5 T sun yukarıda. (Resim: 4)

İğnenin batırılışı: 5-6 mm.

Yüksek öğretmen okulu son sınıf öğrencisi olan hastamız ders anlatma stajından da pekiyi aldığını iftiharla söylemiştir.

II- OLGU: 1.12.1982 tarihinde kekemelik şikayeti ile gelen 23-yaşında erkek bir hasta idi. 6 yaşına kadar normal olan hastamız 6 yaşında iken babasından aşırı bir dayak yemiştir. İlk zamanlar sadece babasının karşısında konuşamayan hastamız daha sonraları öğretmeni ve diğer arkadaşları yanında da konuşmaktan uzaklaşarak iç dünyasına dönmüştür. Bütün okullardaki başarısını yazılı olarak sağılayan hastamız Tıp Fakültesi 5. sınıfa kadar gelmesine rağmen bu güne kadar hiç bir doktora müracaat etmemiş. Staj yaparken anemnez almadaki güçlüğü nedeniyle psikiyatri anabilim dalına baş vurduğunda oradaki bir öğretim üyesinin tavsiyesi ile bize gönderilmiş. Gerek sözlü gerekse yazılı ifade de kelime başlangıcında uzun bir du-



Resim: 4- Kalp meridyeni.

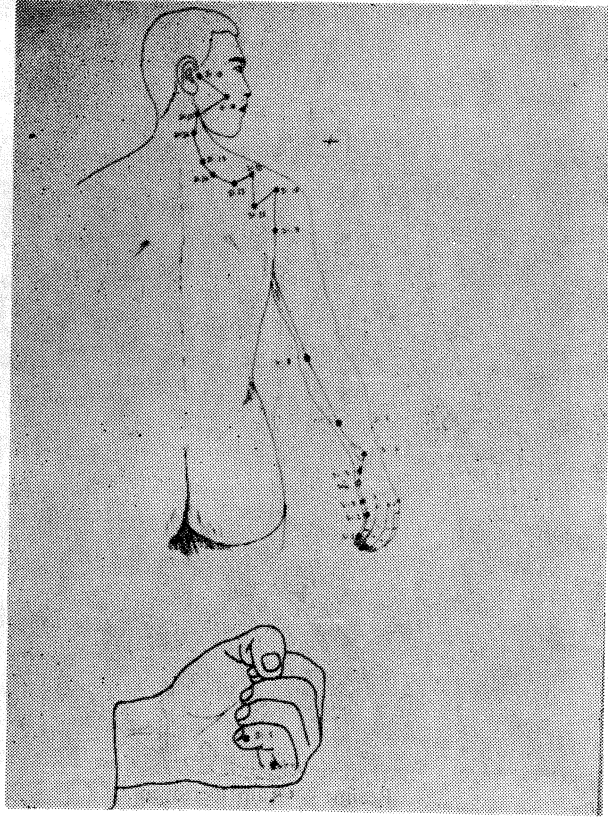
4Si17: İnce barsak meridyeni'ne at 17 nolu nokta.

Yeri: Mandibulanın arka kavisinde. (Resim: 5)

İğnenin batırılışı: 8-10 mm.

raklamadan sonra ani olarak kelimeleri söylemeye uğraşıyor. Ekseri cümleyi iki üç yerde bölmek zorunda kalıyor.

Yapılan nörolojik muayenede patolojik bir bulgu tesbit edilmedi. I. olguda kullandığımız aynı aküpüktür noktalarını kullanarak ilk defa her biri 20 dk. olmak üzere 15 kürlük bir tedavi uyguladık. 15 günlük bir tedaviden sonra konuşmasında % 20-30 arasında bir düzelme oldu. Bir aylık bir aradan sonra tekrar gün aşırı olmak üzere 10 kür daha uyguladık. 2 şer aylık aralarla 3 defa daha gün aşırı 8 kür uygulandıktan sonra konuşma durumu öncekine nazaran bir hayli düzelme olduysa da bazan yine duraklamaları görülmekte idi. Bu hastamız kontrolümüz altında bulunmaktadır.



Resim: 5- İnce barsak meridyeni.

III- OLGU: 17.1.1983 tarihinde kekemelik şikayeti ile gelen 29 yaşında erkek bir hastada idi. İşletme Fakültesini bitiren ve serbest meslekle uğraşan hastamız 5 yaşına kadar normal olarak konuşabiliyormuş. O tarihlerde bir çocuk kavgası sonucu ceza olarak ailesi tarafından banyoya kapatılmış. Karanlıkta uzun süre burada kalan çocuk banyoda uyuyup kalmış. Bilahare yatağına alınarak uykusuna devam etmiş. Uyandıktan sonra konuşurken kekelemeye başlamış. Zamanla kekemelik daha da ilerlemiş. Önceleri pratisyen doktora daha sonraları psikiyatri ve nöroloji doktorlarına baş vurmuş. Çekilen E.E.G. de patolojik bir bulgu tesbit edilememiş. Verilen Analjezik ve trankilizanları 5 semne muhtelif aralıklarla kullanmasına rağmen bir fayda görmemiş. Bir arkadaşının zoru ile istemiyerek ve ümitsiz olarak gelen hastamızın nörolojik muayenesinde patolojik bir bulguya rastlayamadık. Diğer olgularımızdaki aynı yöntemi uygulayarak önce her gün olmak üzere 15 günlük bir kür uygulandı. Bu kür sonunda konuşmasında bariz bir değişme görüldü.

Aynı şekilde bir aylık ve 2 şer aylık 3 defa kontrole gelen hastamızda % 75-80 bir düzelme kaydettik. Bu hastamızda kontrol altında olup neticesini merakla beklemekteyiz.

Tesadüfen üç olgumuzda erkek ve yüksek tahsilli idi. Bu güne kadar muhtelif tedavi yöntemleri uygulanmasına rağmen bir sonuç alınamayan bu olgularımızda sadece akupunktüre ile tam olmasa bile bariz bir düzelmenin olduğunu gördük.

Hiç bir kontra endikasyonu olmayan bu tedavi şeklinin dahada geliştirilerek yaygınlaştırılmasının faydalı olacağı görüşündeyiz.

S U M M A R Y

THE TREATMENT OF STUTTERING BY ACUPUNCTURE

Three Patients With Stutter Were Treated only by acupuncture Their soun dof voices were recorded before and after the treatment the voices were compared cotrasted and a certain improvement was observed.

K A Y N A K L A R

- 1- ARLBERG-C.L. L₁. D.: LANSDELL, H.: GRAVITZ, M.A. et al "Acupuncture and Hypnosis: Effects on Induced Pain" Experimantal Neurology 49, 272-230. 1975.
- 2- AN OUTLINE OF CHINESE ACUPUNCTURE. The Academy of Troditional Chinese Medicine pp. 3-24, 91-217. Freign Languages press PEKİNG 1974.
- 3- CAROLYN-K. ROZIER, Ph. D. "Acupuncture for Pain Relief" Physical Therapy Vol. 54 No: 9 September 1974.
- 4- LEUNG, G.Y. and SPOEREL, W. E. "Effect of Auriculo-Acupuncture on Pain" American journal of Chinese Medicine Vol. 2. No: 3. pp. 247-260 1974.
- 5- MANN, Felix "Acupuncture The Ancient Chinese art of Healing" pp. 1-46, 77-100 William Heinemann Medical Books LTD. London 1971.
- 6- MANN, Felix "The Treatment of Disease By Acupuncture" pp. 119-121 William Heinemann Medical Books LTD, LONDON 1974.
- 7- SOON, j. L. MD., Fan C.F. MD. and et al. "Acupuncture Therapeutice Anesthesia and Analgesia Current Researhes Vol. 53 No: 6, Nov.-Dec., 1974.
- 8- ZİYAL, N. "Akupunktur" 11-13, 19-121, 165-167 Kalem yayınları matbaası Beyazıt-İSTANBUL, 1978.